




De la formation à l'action,  
en toute confiance

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'actions suivante :

**Actions de formation**

**34 avenue des Champs Elysées 75008 PARIS**

Tél : 01 83 75 91 00 – Mail : [cmc@cosymeetingcenter.com](mailto:cmc@cosymeetingcenter.com) – site web : [www.cosymeetingcenter.com](http://www.cosymeetingcenter.com)

SIRET : 85283373000017 – Numéro d'accréditation : 1175666475

**Un décryptage, individuel et collectif**

**Du contenu**

**De l'intérêt, individuel et collectif**

**L'action en toute confiance**

**Du sur mesure**

**De l'engagement**

**De l'attention**

**De l'implication**

**Regards croisés**

# Notre promesse

**De la bienveillance**

**De l'apprentissage**

**De la connaissance**

**Prise de conscience des facteurs limitants et boosters**

**Une zone de confiance élargie**

**L'envie d'être, de mettre en place, d'agir**

**De la confiance en soi, en l'autre, en les autres**

# Engagés & Assertifs



## Nos formateurs

**Corinne Cioffi** est spécialisée dans la psychopédagogie, la psychologie positive et la communication non violente. Elle crée des environnements facilitateurs et bienveillants pour plus d'efficacité.

**Valérie Eichelau** est spécialisée dans la psychologie du travail et l'intelligence collective. Elle favorise des approches collaboratives pour optimiser les dynamiques des organisations.

**Caroline Guillotin** est thérapeute psycho-corporelle. Elle dispose d'une palette complète de massages pour vous aider à vous libérer du stress, des tensions du quotidien et à vous réenergiser.

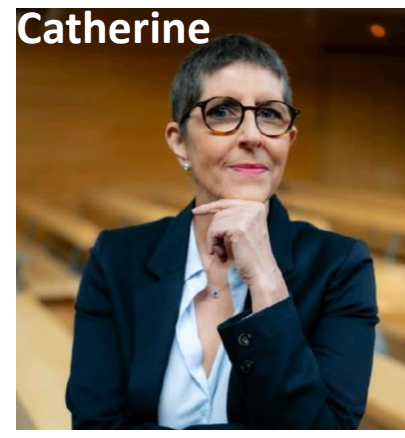
**Sylvie Grimblat** est coach professionnel individuel et d'équipes, préparateur mental de managers et de sportifs. Elle accompagne au média training. Sa spécialité : le growth mindset

**Catherine Torchy**, propose une formation complète intitulée "LinkedIn de A à Z" qui dévoile l'ensemble des stratégies pour exceller sur la plateforme LinkedIn.

**François Roure** est spécialisé en musicothérapie qu'il associe à la Programmation Neuro Linguistique, l'analyse transactionnelle et la process communication, pour un mieux-être individuel et collectif.

**Martine LANDON** est spécialiste du retournement des entreprises. Elle coach et forme les dirigeants dans leur prise de poste, les aide à la décision et les accompagne en gestion de crise.

**Emmanuel Cassanas** est un artiste peintre plasticien, il accompagne les individus en art thérapie et anime des team building en médiation artistique pour l'accomplissement individuel et collectif.



# Notre process engagement réussite

- Nous écoutons votre besoin
- Nous créons le contenu qui vous rassemblera
- Vous choisissez et rencontrez votre(vos) formateur(s)
- Nous optimisons notre logistique au service de votre projet
- Nous réalisons des entretiens de pré-mobilisation
- Nous élargissons les zones de confiance
- Nous engageons chacun dans l'action
- Nous vous accompagnons pour capitaliser sur chaque apprentissage

# Nos compétences

La communication

La prise de parole

Le média training

La stratégie de communication réseaux

Le bien vivre ensemble

La relation à soi et aux autres

le développement de la confiance en soi

La gestion du stress

La médiation artistique

L'art thérapie

La musicothérapie

L'optimisation psycho-corporelle

La Programmation Neuro Linguistique

La process communication

La psychopédagogie

La psychologie positive

L'intelligence collective

La psychologie du travail

La gestion des conflits

Le coaching individuel

Le coaching d'équipes

Le coaching de dirigeants

Le retournement d'entreprise

La gestion de crise

La préparation mentale

Le cercle motivationnel

la dynamique d'équipe

# Nos accompagnements

## Nos vecteurs d'intervention

l'accompagnement individuel, d'équipe, inter-service,  
en co-développement, en intra ou interentreprise

## Nos lieux d'intervention

cosy meeting center, vos locaux, à distance, séminaire au vert ...

# Cosy meeting center, un espace dédié à votre développement

- 250m2 en étage privé, avec terrasse, sur les champs Elysées, des salons équipés et aménagés spécialement pour vous, une équipe dévouée sur place, des prestations de restauration sur mesure



# Un programme conçu pour vous

## Doublez le taux de réussite de vos « on boarding »

### Les points clés des accompagnements

Se connaître pour mieux appréhender les autres

Capter son auditoire par la prise de parole

Apprivoiser son stress

Réaliser un rapport d'étonnement positif et constructif

S'intégrer dans le collectif

### La méthode

Créer des promotions d'intégration de 3 mois

Mixer codéveloppement, teambuilding et accompagnement individuel  
// théorie, pratique et accordance entre le corps et l'esprit

21H en collectif et 4H en individuel

8h de théorie / 13h de pratique

2h de coaching / 2h de coordination corps / esprit

***Tout en s'inscrivant dans le process engagement réussite***



Au plaisir de vous accompagner !

Marie-Pierre TARGIT

06 22 43 37 26


[mariepierre@cosymeetingcenter.com](mailto:mariepierre@cosymeetingcenter.com)

cosy meeting center

34 avenue des Champs-Élysées, 75008 PARIS

+33 183759100

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'actions suivante :

**Actions de formation**