

PROGRAMME DE FORMATION

ETRE UN ANIMATEUR AMBIANCEUR

Objectifs	<p><u>A l'issue de la formation, le participant sera capable de :</u> Donner le ton du bonheur autour de lui Optimiser les valeurs intrinsèques et extrinsèques de ses animations Maîtriser la montée en puissance, jusqu'au PIC d'intensité, de son animation</p>
Public	Les animateurs (trices) de loisir en poste ou en devenir
Prérequis	Aucun pré requis
Contenu pédagogique	<p>Journée 1 : Matin : 9h – 12h Accueil / Ice breaker / Agenda de la journée</p> <p><u>Qu'est-ce qu'un bon animateur ?</u> Tour de table, partage d'expérience, Quelles sont les valeurs intrinsèques et extrinsèques d'une animation ? Apport de connaissance du formateur Chacun trouve des exemples</p> <p><u>Les clés de la Prise de parole en public</u> Connaitre sa voix et optimiser sa technique vocale <i>Fonctionnement et développement</i> De quoi est composé le son de notre voix ? Après avoir expliqué comment se compose le son de la voix grâce aux différents organes, réalisation d'exercices de vocalise pour faire « briller » sa propre voix (accompagnement au piano) <i>Comment aligner sa voix à sa personnalité</i> Exercice en sous-groupes de concentration et d'écoute sur les techniques et réflexes conscients et inconscients de l'orateur permettant à chacun d'affiner son analyse et de ce fait, son élocution.</p> <p>Se (re)connaître pour mieux communiquer grâce à : <i>L'analyse transactionnelle</i> les états du moi, les positions de vie, les signes de reconnaissance, la structuration du temps <i>La Programmation Neuro Linguistique</i> les méta programmes, les 3 pôles du fonctionnement humain</p>

La process communication les 6 profils, vivre le moment présent
Apports théoriques du formateur et exemples concrets de la vie courante

Captiver TOUT son public

Les points clés de la réussite

- Maîtriser son sujet
 - Parler cerveau total
 - Allier la forme au fond (gestuelle, intonations corporelles, variété vocale)
 - Regarder son public, le séduire, l'impliquer, l'émouvoir, le faire (sou)rire
 - Se débarrasser des gestes parasites
-
- Utiliser le feedback : Les feedback positifs et négatifs du public face à l'orateur avec analyse de ses ressentis VS émotions, les feedback inversés, les feedback Loop
 - Etre charismatique

Explication didactique du formateur, participation en tour de table des stagiaires

Prendre efficacement la parole en public

- ***Le Message Objectif Intention***

Liste des questions à se poser pour définir le MOI d'une intervention

- ***Préparation physique et mentale***

Prendre soin de soi-même (gestion du temps libre, hygiène de vie), répéter efficacement, se créer un ancrage positif

Journée 1 :

Après-midi : 14h – 18h

Accueil / Ice breaker / Agenda de la journée

Connaître ses vacanciers et communiquer chaleureusement et efficacement avec eux

S'intéresser à eux, à leur histoire, techniques de (re)connaissance de personnalité

Se (re)connaître

Apport de connaissance du formateur sur les différentes personnalités et différentes clés d'entrée

Travail en groupe :

Dresser le profil de l'équipe et de chacun pour savoir comment activer les circuits de récompense et éviter les frustrations ou mal-être

Communiquer efficacement avec le reste de l'équipe du club et participer à la vie en harmonie

Tour de table et renfort d'exemples par le formateur

Etre un animateur communicant, fédérateur, motivant, agile et valorisant

Apport sur les Techniques de PNL, process communication, estime de soi, bienveillance, mieux être

Exemple de la vie courante

Questionnement du formateur sur quelle valorisation pour quel profil ?

	<p>Adopter un comportement bienveillant exemplaire qui induit le mimétisme Sourire permanent, bonjour individualisé, regard radar pour aider, accompagner, faire avec, porter de l'attention, écouter, un compliment, faire plaisir, etc <i>Tour de table sur le vécu de chacun</i></p> <p>CNV Les grands principes de communication non violente : Observer sans juger, Ressentir sans interpréter Distinguer nos besoins de nos désirs et nos envies Formuler une demande concrète et négociable <i>Apport technique du formateur et jeu de rôle</i></p> <p><u>Gérer la montée en puissance, jusqu'à son PIC d'intensité, d'une animation</u> Apport didactique de connaissances sur les règles de l'attention individuelle par le formateur Apport de techniques pour gérer la montée en puissance de l'animation jusqu'à son pic d'intensité par le formateur et exercices d'applications (Rythmer, gérer le temps, capter et captiver le public, booster l'attractivité, etc ...)</p> <p><u>Mise en situation</u> Chaque stagiaire s'exercera en lançant une animation auprès de l'ensemble du groupe, en expliquant les leviers et la gestion de son intensité, debrief des autres participants étayé par le retour du formateur</p> <p>Clôture Débrief en groupe et partage des ressentis Évaluation sommative Évaluation de la satisfaction</p>
Moyens pédagogiques et techniques	Méthode Active : Présentation et mise en application – Apports théoriques et pratiques – Exercices pratiques – Vidéoprotection / Card Board Mise en situation.
Suivi et méthode d'évaluation	Validation en continu et appréciations tout au long de la formation
Sanction	Attestation de fin de formation
Durée	7h
Dates	Selon planning
Coût	Sur devis
Lieu de l'intervention	Dans nos locaux ou dans vos locaux
Intervenant	François ROURE <i>Formateur certifié, Maître de Chœur et praticien PNL</i>

Accessibilité	<p><u>Vous êtes en situation de handicap ?</u> Contactez-nous, nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement.</p>
Contact	<p>Cosy Meeting Center, 34 avenue des Champs Elysées, 75008 PARIS Tel : 01 83 75 91 00 Mail : cmc@cosymeetingcenter.com</p>