

PLATTER Sophie

06 32 47 75 25

4 rue des Laitières
94300 Vincennes

sophieplatter@gmail.com

Divers —

Écoute active
Techniques de gestion
du stress
Techniques de gestion
émotionnelle

CENTRE D'INTÉRÊT

Théâtre
voyages
natation
plongée sous marine

EXPÉRIENCE

Ma Canopée - Depuis 2021

Formatrice et coach spécialisée en communication relationnelle

- Formation des particuliers, associations, collectivités et entreprises aux concepts de la communication empathique.
- Conception et animation d'ateliers pour :

Ville de Vincennes (formations interpersonnelles et gestion d'équipe)

Carrefour (programme sur le feedback et la gestion du stress)

Lalalab (ateliers de communication interne)

Associations de femmes (cercle de parole et gestion des émotions)

Ateliers pour enfants sur la pleine conscience et la régulation émotionnelle.

- Développement de modules spécifiques sur la communication assertive et l'écoute active.

DIPLÔMES

2021 : Certification de coach professionnel (RNCP)

2021 : Formation en Communication Non Violente

2007 : Master commerce - Institut Supérieur de Commerce

